

الكلمات الأفقية:

- ١ صاحب كتاب القانون في الطب والشفاء
 ومن أعلام المفكرين المسلمين .
- ۲ __ أشياء تضر الجسم وتفتك به وتعطله عن الحركة .
 - ٣ _ شهيد كربلاء _ نحن أحفاده .
 - ٤ _ صفة للماء بين السخونة والبرودة .
- متشابهان + ما نستعمله فی تنظیف الجروح .
 - ٣ ــ وصايا المعلم + أصابه بجرح عميق.

الكلمات الرأسية:

۱ ــ قرابتی لجدی .

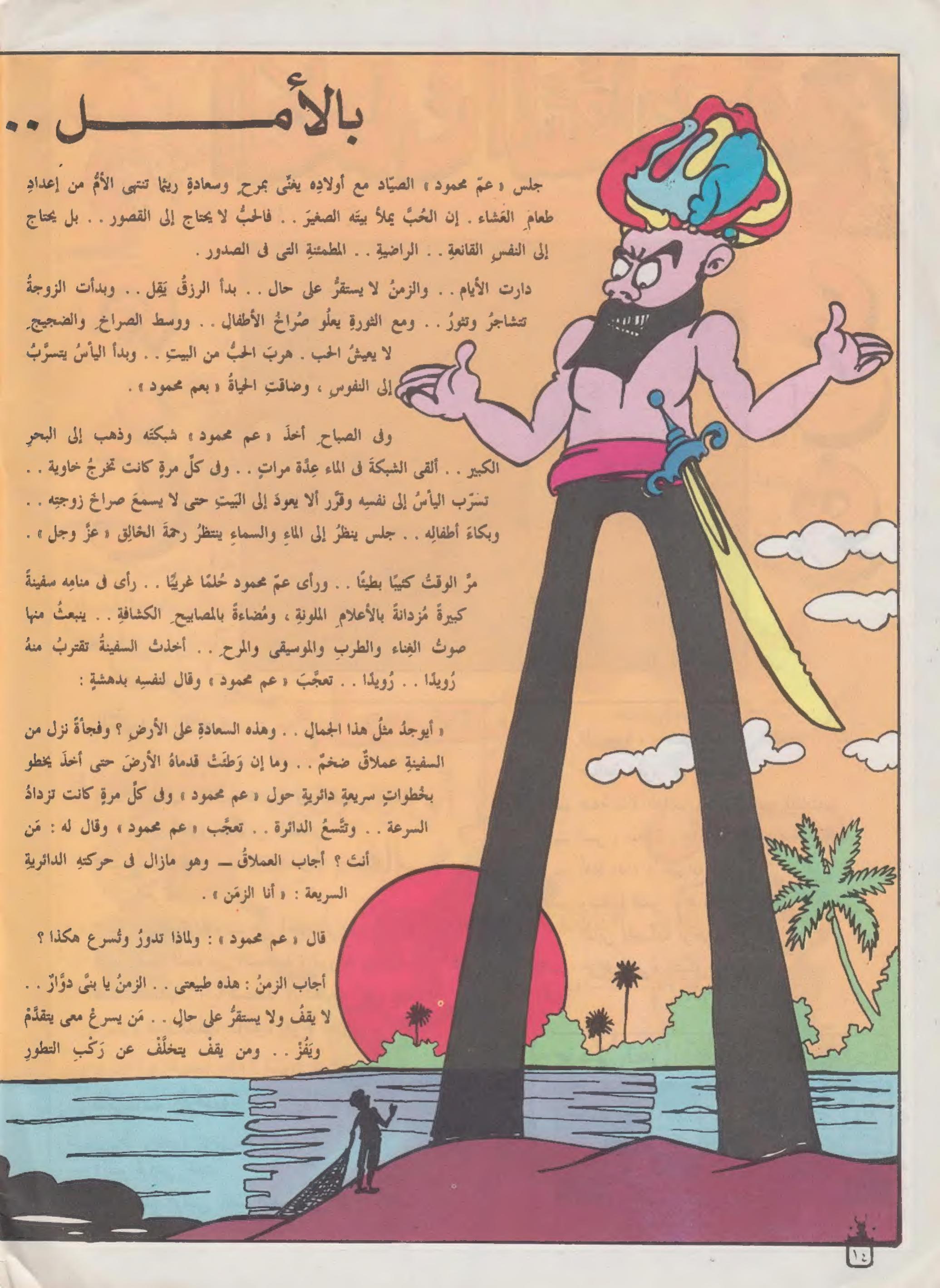
٢ _ عالم فرنسى أنقذ البشر من آثار الكلاب

المسعورة ، وحفظ اللبن من الفساد ، وأنقذ صناعة الحرير في عصره .

- ٣ _ صفة الماء العذب الذي يروى الظامئين.
- ع _ نسر (مبعثرة) + مادة قاتلة (معكوسة) .
 - اداة نداء + حيوان أليف .
- ٦ وصف للثمر بأنه صالح للأكل + استقبل
 الناس بابتسامة ترحيب .
 - ٧ _ حرك الشيء بشكل دائرى .

يوحل لغز الكلمات الهنقاطعة

L	7	-	6	2		33	2
0	57	57		4	OT	0	-
3	6.	:	1		6:		2
7	2	3	5	C		2	7
7			ل	-	1	00	
1		j	C	33	57	C	
	1	7	4	3	0	L	^





الظلامُ يلفُ المكانَ من جديد . . جلسَ « عم محمود » على الشاطىء حزينًا . . وأخذَ يردُّدُ بينه وبين نفسِه :

ا ليت الحبّ يعود ا

والفرج . . اذهب ولا تتردَّد .

وفي وسطِ اليأس والضياع ِ ظهر شعاعٌ من النور . . شاهد ، عم محمود ، قاربًا صغيرًا ينزل من السفينة قبل أن تختفي تمامًا عن الأنظار _ لم يتبيَّنْ ما بداخِله . . أخذ القاربُ يقتربُ من الشاطيء . . بدأ ضوءً بسيطٌ يشقُّ له طريقًا وسطَ الظلام . . وفجأةً ظهرَ رجلَ وَقُورٌ . . مَهِيبُ الطُّلعة . . عليه ثيابٌ ناصعةُ البياض ، في يدِه شمعة . . جلس الرجل على الأرض ، ووضع الشمعة بجواره وهو يقول: (أيُّها الصديق . . هل أضاءت لك الشمعةُ الطريق ؟

أجاب عم محمود على الفور: نعم، إنها بدُّدت الظلام من حولى . . ولكن قُلْ لى « مَن أنت ۽ ؟

أجاب الرجل الوقور: « أنا الأملُ » عُدْتُ إليكَ لأكونَ رفيقَك في رحلة « الحياة » .

قال عم محمود بدهشة : وهل ستذهب معى إلى دارى ؟ أجاب الرجل: نعم . . لن أتركك أبدًا . . وطالما أنا معك لن تشعر بالقلق والمَلَل واليأس، وستتفتح أمامك جميع الأبواب المُغلقة . . لن يراني أو يسمعني أحدٌ غيرُك . المهمّ أن تعمل وتبتعد عن الكسل. . وألا تضيع الفرص . . في الصباح سيأتيك الخير

وفي صباح اليوم التالي . . ومع شروقي الشمس استيقظ و عم محمود » الصياد . . فوجد أمامَه رجلاً قوتَى البنيةِ يقتربُ منه ويقول : « أيها الصيّادُ الطيّبُ ، هل تحبُّ أن تعملَ معنا ؟ » .

أجاب ١ عم محمود ١ : نعم - ولكن ماذا أعمل ؟ فأنا لا أجيد إلا الصيد .

أجاب الرجل: « هناك سفينة كبيرة لصيدِ الأسماكِ سوف تُبحِرُ بعد قليل . . ونحن نحتاجُ لبعض الرجالِ لمعاونتنا . . الأجرُ سَخِيّى وكمية من السموكِ تبيعُها لحسابك الخاص . . هل توافقُ ؟ تذكُّر ، عم

معمود ، كلام الأمل فقال على الفور و نعم أوافق ، سار الرجل ومِن خلفِه وعم محمود ، الصياد ، وكان يُتمتم بهذه الكلمات: « أيها الأمل

_تعجّب الرجل وقال له:

أجاب عم محمود ــ ، كنتُ أحمدُ ربي (عز وجل) . . وأشكر فضله ، ركب « عم محمود » السفينة الكبيرة ليبدأ رحلة العمل والرزق الحلال . . وبعد يوم شاقً غَفَتْ عيناه ، فرأى الأمل جالسًا بجواره فهمس إليه ١ عم محمود ١ قائلاً : ١ أيها الأمل . . أرجوك أن تبقى

أجاب الأملُ: أيها الصديق الطيب، سوف أظلُّ رفيقَك إلى الأبد » .

ابتسم « عم محمود » وقال : كنتُ أتمنيَّ أن يكونَ الحبُّ معنا » ! قال الأمل: « لا تقلق يا صديقي . . طالما أنا معك فلا بد للحبّ يومًا أن يعود ، .

وحينها عاد ، عم محمود ، إلى أسرتِه الصغيرةِ بالرزقِ والخيرِ الكثيرِ وجد الحُبِّ في انتظاره » .





مبتى بدأ الإنسان

« كرنش . . . كرنش . . . كرنش . . . إن هذا الشيء طعمه لذيذ! »

جلس الإنسان البدائي تحت ظل الأشجار يأكل جزرة . . . لقد وجدها تنمو بريا فدفعه حب الاستطلاع إلى تذوقها ووجد أن طعمها لذيذ فأكلها . . . هكذا تعرف الإنسان البدائي على أنواع الخضراوات فكان في تجواله يصيد الحيوانات ويجمع النباتات البرية لغذائه مثل الحيوانات ويجمع النباتات البرية لغذائه مثل ولكنه لم يعرف الزراعة . ويعتقد أن هذه الخضراوات وبعض النباتات الورقية مثل الكرنب والحس كانت أول الخضراوات التي زرعها الإنسان .

وقد عرفنا أن قدماء المصريين كانوا ماهرين في الزراعة وقد زرعوا الحس والكرنب والجرجير



و أرنب لد أذت

RE AN

املأ العلبة بقطع صغيرة من الحجر والزلط والماء .

اذرع فالبيب

احضر علبة فارغة من الصفيح والصق حولها ورقة بيضاء ثم ارسم عليها وجه أرنب كا هو مبين بالرسم . لا تنس عمل الشارب .

يزرع الخضراوات ؟

والشمام والفول والفجل والبصل والخرشوف. وتعلم منهم اليونانيون والرومان زراعة الخضراوات. ومع مرور السنين تحسنت وتنوعت الخضراوات كثيرا نتيجة لتعلم الإنسان الزراعة ورى الأراضى بشق الترع وحفر الآبار وطرق تحسين التربة.

وعندما اكتشفت أمريكا وجدت بها أنواع جديدة من الحضراوات لم تكن معروفة فى أوروبا فى ذلك الوقت . . أنواع مختلفة من الفول والبطاطس والبطاطا والطماطم . . فنقل المستكشفون بذور وجذور تلك الحضراوات وزرعوها فى أوروبا ولكن أكثرها لم ينتشر فى كل أنحاء العالم حتى بداية القرن التاسع عشر . فقد حدثت ثورة فى أساليب الزراعة وتحسنت المخاصيل وتعلم الإنسان كيفية زراعة خضراوات أكثر تنوعا وفائدة غذائية وطعمها ألذ وأشهى .

والخضراوات هامة جدا في غذائنا . . ومن الضرورى تناول بعضها يوميا إما ناضجا أو بدون طهى لأن بها الفيتامينات والمعادن التي يحتاجها جسمك ولا تستطيع الحصول عليها من الأغذية الأخرى .



الم الجررو



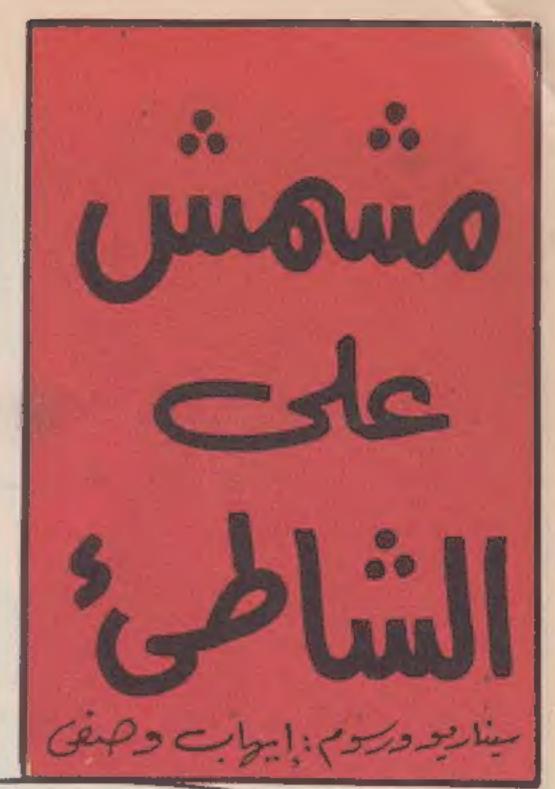
رس» احضر ٤ جزرات واقطع الجزء العلوى منها ثم ضع كل اثنين منهما على إحدى جانبي العلبة في مكان الأذنين .



داوم على وضع الماء فى العلبة وبعد أيام ستنمو أذنين للأرنب ويبدو شكله جميلا.









EBIRD



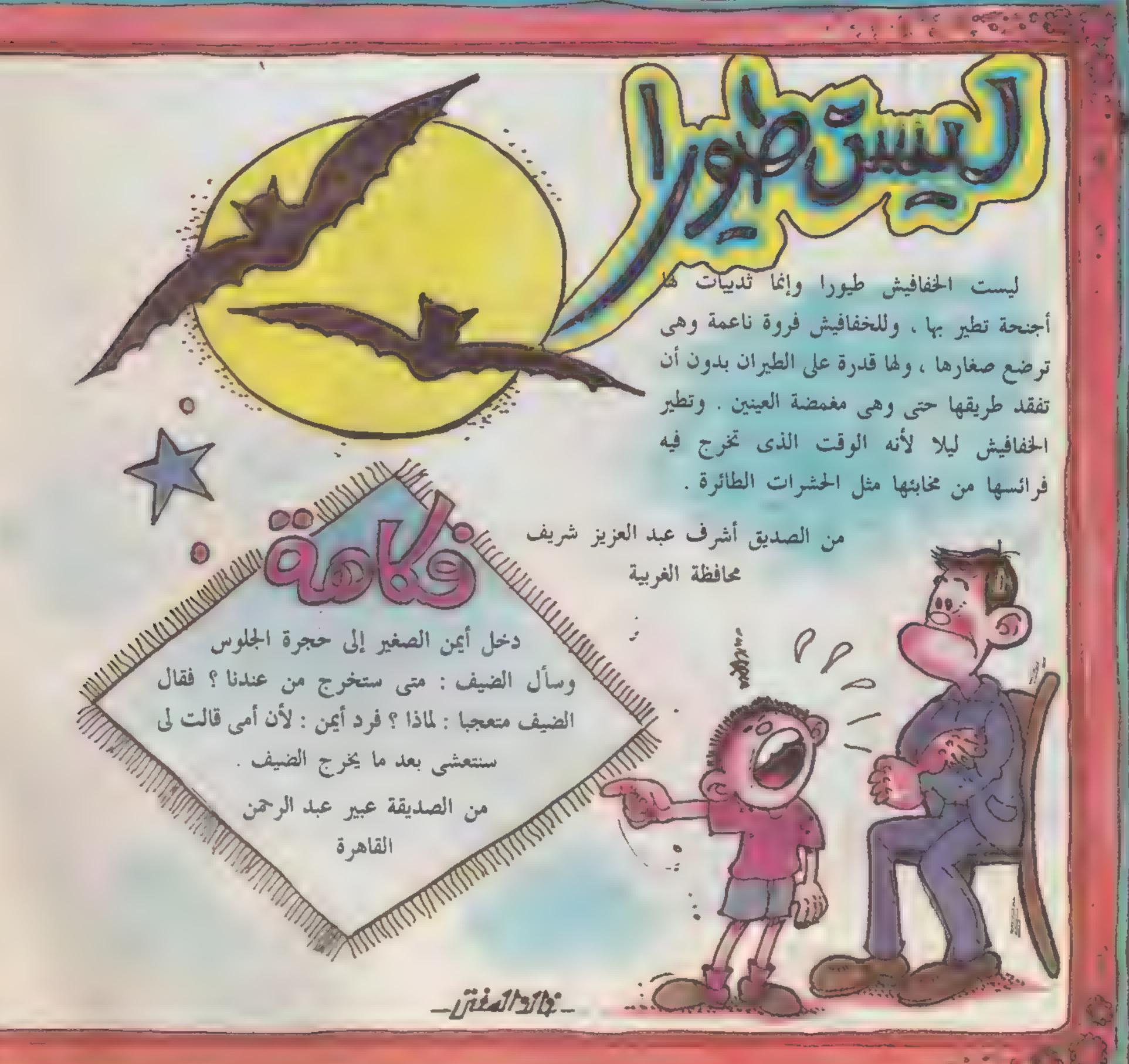


عيندو فالدنيا

السّنة الثانية عشرة • العدد ١٣٩ • أول سبتمبر ١٩٨٩ • النّمن • ٦ قسراً







ارئيس التحرير رئيس محس الإدارة د_ محمود محفوظ إيناس عفت

هيئة التحرير المستشار الترنوي د. محمد رضوان ٥ ريم رضوان

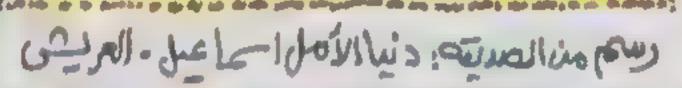
بتمهدرعن

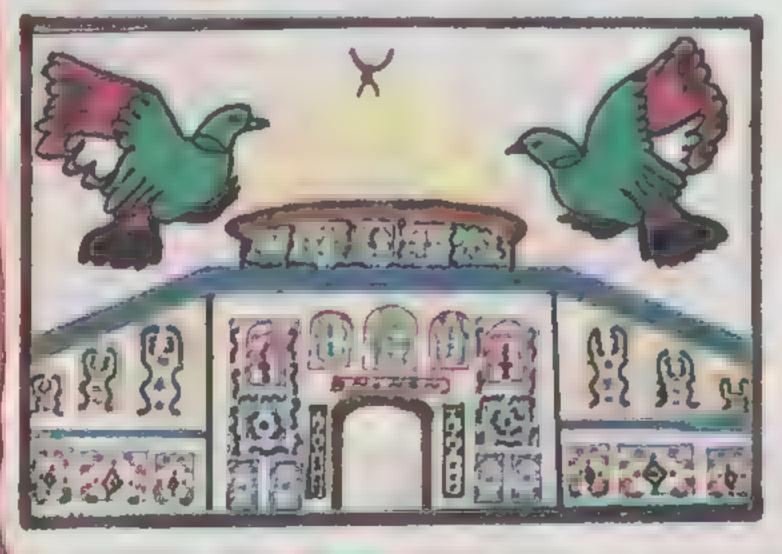
> ١٠٨١ كورنيش النيل _ جاردن سيتي _ القاهرة ص. ب. ۲۱ ـ القاهة ت: ۱۹۹۰،۱۹۵



عبد الوهاب مطاوع

- هشام محمود محمد .
 - ۱۰ سنوات .
- كرة القدم والمراسلة.
- ۲۷ شارع محمد سید آحمد ـــ حلوان ــ القاهرة .
 - سامية عمر حامد .
 - ٠ ١٢ سنة .
 - القراءة وحفظ القرآن الكريم.
- جمهورية السودان ــ الخرطوم شارع الجمهورية البنك الإسلامي لغرب السودان ـ ص . ب : ۲۵۷۵ .



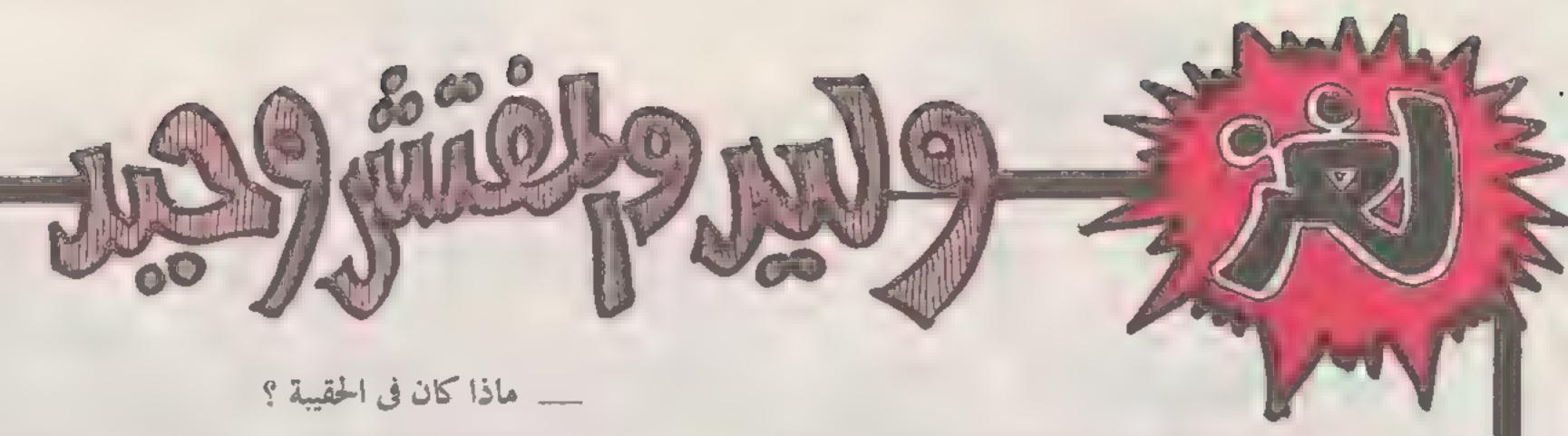




- الصداقة بشر تزداد عمقا كلما أخذت منها.
- الصداقة تحفة فنية تزداد قيمتها كلما مضى عليها الزمن .
 - الصداقة هي الوزدة الوحيدة التي لا شوك لها .
- الصداقة كالمال ، سهل أن تضيعه ، وصعب أن تحتفظ به .
 - الصديق المزيف كالطير المهاجر يرحل إذا ساء الجو.
- الصديق المزيف كالعملة المزيفة لا تكتشف إلا عند التعامل .

من الصديق أحمد محمود عبد العال أسيوط





كانوليد طفلاذكيا في مثل عمرك تقريبا . وذات يوم وجد وليد زحاما في فناء المدرسة ، ولما سأله عن السبب قيل له إن أيمن فقد حقيبته ، فاقترب وليد من أيمن وسأله فقال أيمن إن حقيبته فقدت منه في المدرسة وبحث عنها دون جدوى . أخذ وليد يفكر قليلا ثم قال لأيمن إنه سوف يذهب اليوم لزيارة عمه المفتش وحيد بمكتبه ، وطلب من أيمن أن يأتي معه ليعرض عليه الأمر ، فالمفتش وحيد حاد الذكاء ، وسوف يتعرف علي مكان الحقيبة . استمع المفتش وحيد إلى حكاية أيمن ، ثم وجه إليه بعض الأسئلة :

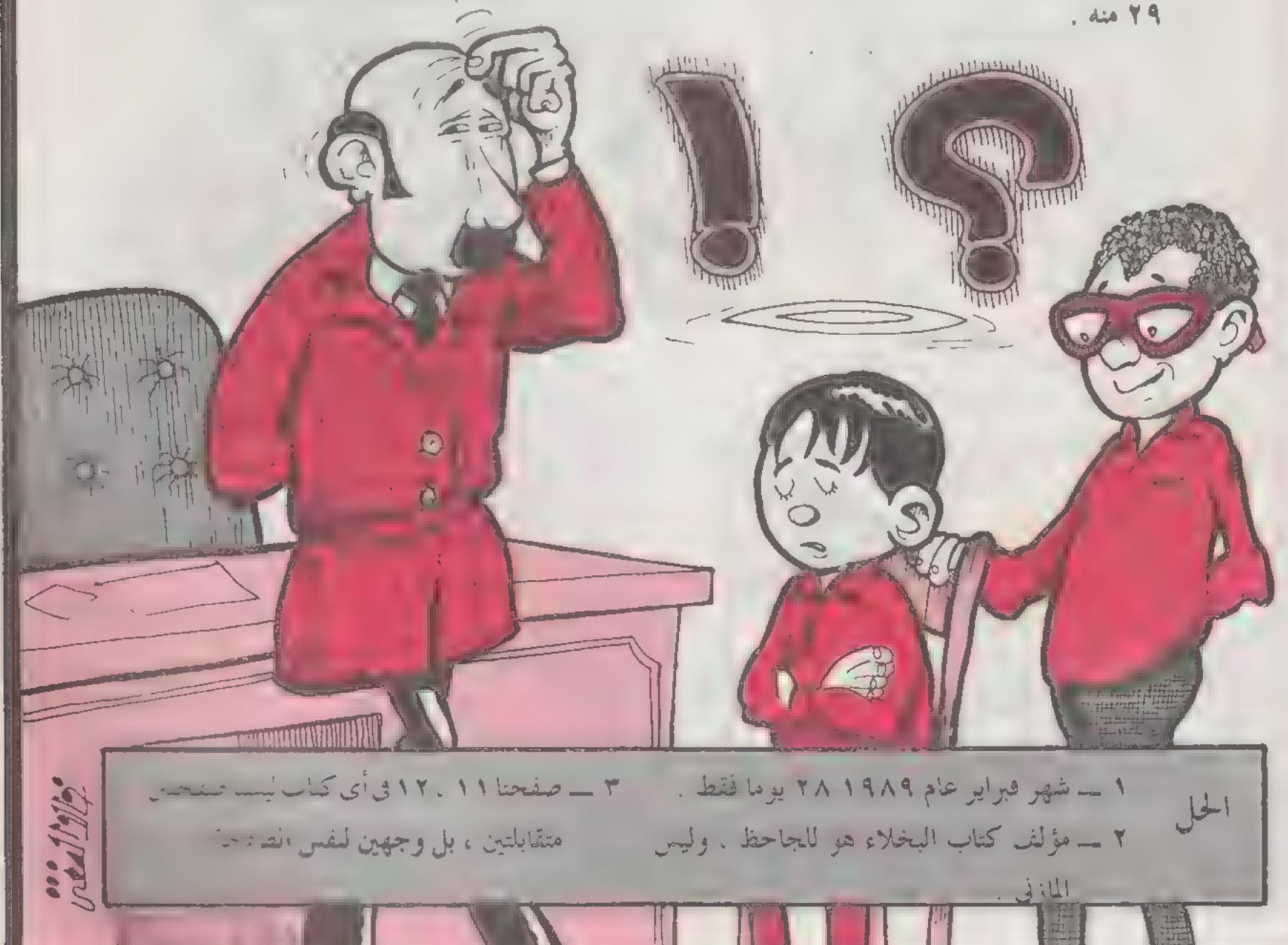
- __ متى اشتريت هذه الحقيبة ؟
- ___ فى شهر فبراير عام ١٩٨٩ ، وبالتحديد يوم ____

كان بها بعض الكتب ومنها كتاب « البخلاء » للمازني .

- __ هل تذكر أى علامة تميز الحقيبة ؟
- نعم ، وضعتُ ورقة ماليةً من فئة الخمسين قرشا بين صفحتى ١١ ، ١٢ من كتاب التاريخ .
 - __ هل أنت متأكد من هذه المعلومات ؟
 - ___ نعم تمام التأكد .

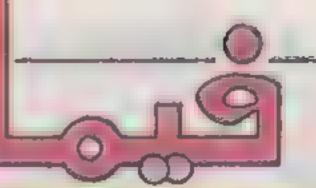
وهنا ضحك المفتش وحيد ونظر إلى أيمن وقال له : أنت كاذب ، ولم تفقد حقيبتك ، ولكنها كانت دعابة حمقاء ، كي تهرب من دروس اليوم .

كيف علم المفتش وحيد أن أيمن كان يكذب ؟ فكر قليلا ثم انظر في نهاية الصفحة .





















وتحقق ما تقوعه الأب، ومرش يوسف ، ونام وهو منائع ، ولم بأت أحد لزيارته ،



ولكن والديوسف، أسيع إلى مساعدة إبنه المريض، وبكل سرعة . . ساد به إلى الطبيب .





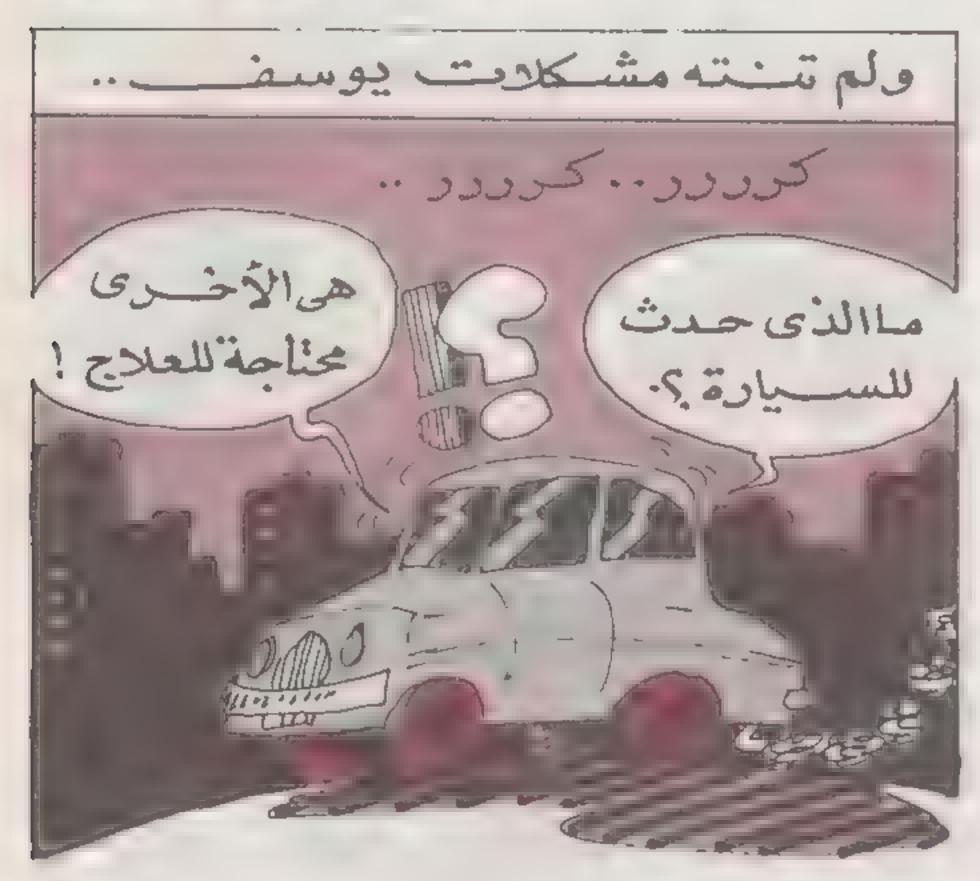


















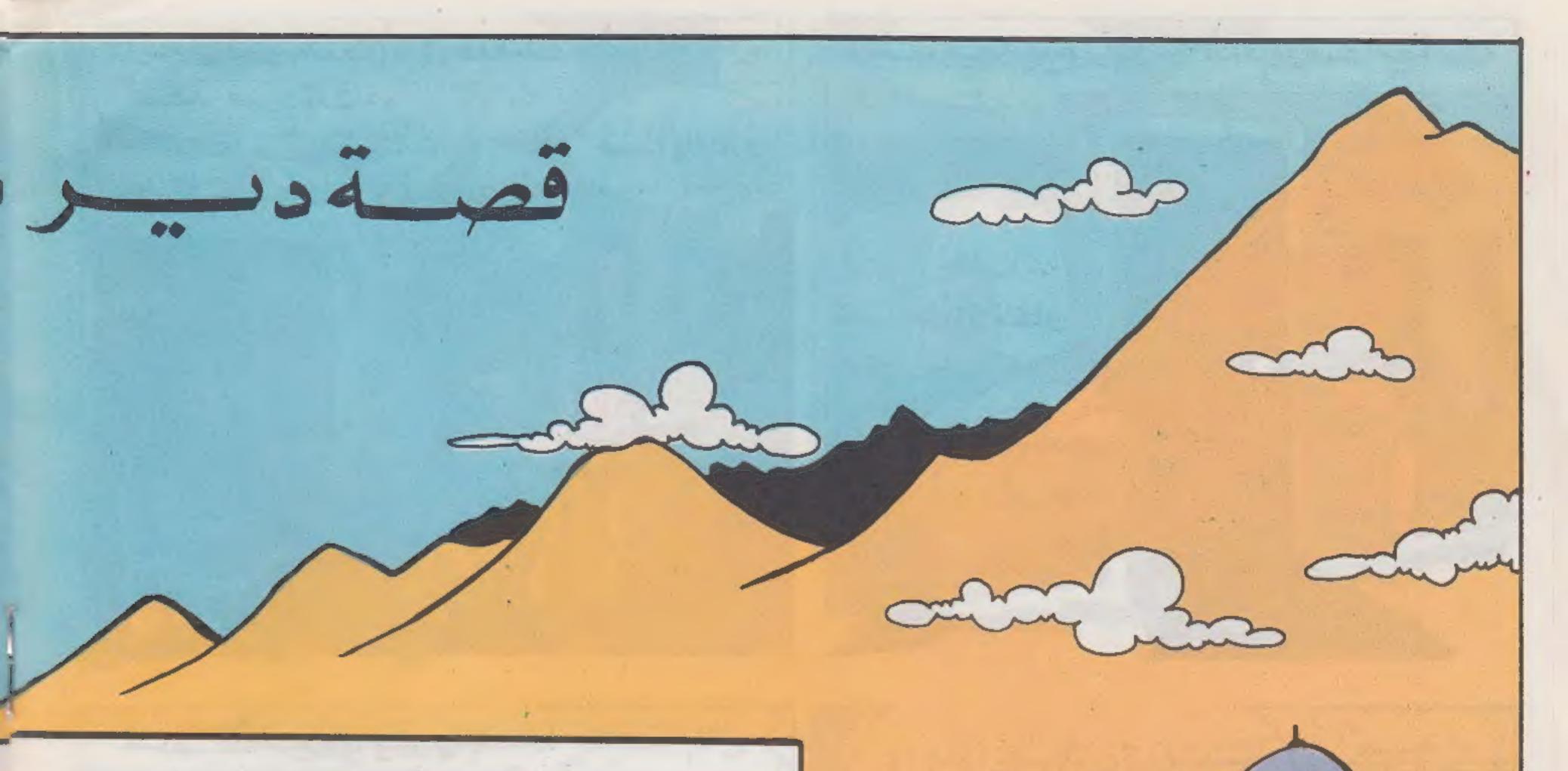












لاشك أن الكثيرين من الأصدقاءِ يعلمون ما هو الفرق بين الديس والكنيسة . فالكنيسة مكان لصلاة المسيحين أثباع سيدنا عيسى عليه السلام . والكنيسة يصلّى فيها كل الناس ، أما الدير فهو مكان عبادة يكون منعزلاً في مكانٍ هادىء ليتعبّد فيه الرُهبان المتفقّهون في العقيدةِ المسيحية . وقد يُلْحَق بالدير كنيسة للصلاة . والراهب بالدير ينقطع عن العالم والحياةِ الدنيا كلّها ، المتقفّون من الرهبانِ لأعمالِ ثقافية ضخمة ويتفرَّعُ للعبادةِ . وكثيرًا ما يتفرَّعُ المتعرفُ من الرهبانِ لأعمالِ ثقافية ضخمة قد تستغرقُ من الراهبِ عمْره كلّه . كتصنيفِ المعاجمِ اللغوية ، أو أبحاثِ التاريخِ الطويلة .

وديرُ سانت كاترين يقعُ في شبه جزيرةِ سيناءَ وعلى بعد ٢٩٥ كيلومترًا من القاهرة في اتجاه الجنوب الشرقى . وهو في مكانٍ يقعُ على جبلِ الطُّور ، وهو أعلى جبلٍ في مكانٍ يقعُ على جبلِ الطُّور ، وهو أعلى جبلٍ في مصر ، وينلغ ارتفاعُه بيني جبلٍ في مصر ، وينلغ ارتفاعُه فيه ديرُ سانت كاترين هو المكان الذي بُنِي فيه ديرُ سانت كاترين هو المكان الذي الذي

تَجلَّى فيه اللهُ تعالَى لسيدنا موسى عليهِ السلام الأول مرةً كلَّمَه فيها ، حيث رأى موسى نارًا وهو عائدٌ مع زوجهِ ابنة سيدِنا شعيب من مَدْيَنَ إلى مصرَ .

ودير سانت كاترين أنشىء فى سنة وهده ميلادية وقد بنى هذا الدير الإمبراطور البيزنطى وبوستيانوس وبنى بجانبه كنيسة رائعة من حجر الصوّان وقد بنى الإمبراطور هذا الدير تخليدًا لاسم الشهيدة كاترين التى يقال إن الرومان عذبوها لتمسكها بعقيدة التوحيد المسيحية ، وقتلوها على عَجَلة التوحيد المسيحية ، وقتلوها على عَجَلة مسنّة .

والغريبُ أن هذا الديرَ الذي بُنِي على الجبلِ المرتفع في القرنِ السادسِ الميلادي لم يكن هناك طريق عبرَ الجبلِ يؤدِّى إليه . وكان الوصولُ إلى الدير يتم عن طريقِ مصعدٍ يَدُوى بالحبال على شكل حبلِ البئرِ ، ليرفعَ الناسَ ويُنزلَهم من الدير . البئرِ ، ليرفعَ الناسَ ويُنزلَهم من الدير . وظل هذا النظامُ متبعا إلى سنة ١٨٨٢ ميلادية . حين مُهدَ طريقَ متعرِّجٌ في الجبلِ ميودُ إلى الدير .



والمعروف أن دير سانت كاترين يضم أعظمَ الكنوزِ الدينيةِ في العالَم. وهذه الكنوزُ عبارةٌ عن كتاباتٍ دينيةٍ من الكتب المقدسة مكتوبةٍ على جلود الحيوانات، كان علماءُ الدين المسيحيّ يقومون بحفظها في هذا الديرِ الحصينِ البعيدِ عن في هذا الديرِ الحصينِ البعيدِ عن الاضطرابات الحربية وهَجَماتِ المغتربين.

وفى سنة ١٨٤٤ ميلادية زار هذا الديرَ عالم التاريخ الروسى و كونستانتين تيشندروف و ووجد كُومةً من الصحائفِ على وَشَكِ أن يُلقيها الرهبانُ فى النار . فأخذ يتفحّصها فوجدَها أسفارا من الكِتاب المقدِّس مكتوبة على الجلود . وأمكنه أن يجمع ٢٧٤ صفحة نادرة من كتابات التوراة والإنجيل القديمة ، وقد قدمها العالِم الروسي هدية إلى قيصر رحلة هذا العالِم . إلا أن روسيا باعت رحلة هذا العالِم . إلا أن روسيا باعت هذا الكنز بعد ذلك إلى المُتْحَفِ البريطاني بلندن بمبلغ نصفِ مليون دولار ، وهي تساوى الملايين بقيمة العملة دولار ، وهي تساوى الملايين بقيمة العملة حاليا .

ولا يزال الدير يضم أكثر من ستة آلاف رَقَّ وصحيفةٍ كلَّها تُعتبر ذات قيمةٍ تاريخيةٍ كبيرة . ويقومُ الرهبانُ حاليا بدراستِها وتصنيفِها باستخدام أحدثِ الأساليبِ للأشعةِ فوق البنفسجية والميكروفيلم .

ويزور هذا الدير الأثرى يوميًا أكثرُ من خسمائة زائر يلتمسون البَركة والاستمتاع بما يضمّه من مقتنيات تعودُ إلى أكثر من ١٤٠٠ عام حيث حَرَصَ الملوك المسيحيون على مَرِّ التاريخ على الملوك المسيحيون على مَرِّ التاريخ على إهداء الدير مجموعات كبيرة من النفائس.

وحين عاد دير سانت كاترين إلى الإدارة المصرية في ١٩ نوفمبر سنة الإدارة المعرية أن ظلَّ تحت الإدارة الإسرائيلية عدة سنواتٍ أولته الحكومة المصرية عناية خاصة باعتباره أثرًا هاما من الآثار العظيمة التي تضمها الأراضي المصرية.



